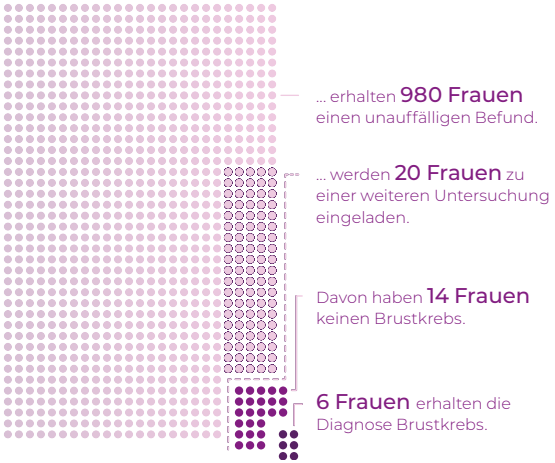
Warum ist Früherkennung wichtig?

In Österreich erhalten jedes Jahr rund 7.000 Frauen die Diagnose Brustkrebs.

Die Mammografie (Röntgenuntersuchung der Brust) ist derzeit die beste Möglichkeit, Brustkrebs früh zu entdecken. Wird Brustkrebs früh erkannt, sind die Behandlungsmöglichkeiten oft schonender und die Heilungschancen in vielen Fällen besser. Deshalb gibt es in Österreich ein kostenloses Brustkrebs-Früherkennungsprogramm. Das Angebot richtet sich an Frauen ohne Beschwerden, ohne Anzeichen einer Erkrankung und ohne bekanntes familiäres Risiko.

Wenn 1.000 Frauen eine Mammografie machen lassen, dann ...



Die Österreichische Krebshilfe empfiehlt eine Teilnahme am Österreichischen Brustkrebs-Früherkennungsprogramm!

Gehen Sie hin – alle 2 Jahre!

Für die Brustkrebs-Früherkennung können Sie jede teilnehmende Radiologie-Einrichtung kontaktieren. Eine Liste mit Kontaktdaten aus Ihrem Bundesland liegt dem Erinnerungsbrief bei, der Ihnen alle zwei Jahre per Post zugeschickt wird. Alle Institute in Österreich finden Sie auf **www.früh-erkennen.at**.



„Es kann euer Leben retten und das eurer Familie."
Nadja W.

Bitte unbedingt e-card zur Untersuchung mitnehmen.

Kostenlose Telefon Serviceline:
0800 500 181

Montag – Freitag:
08:00 – 17:00 Uhr

Mehr Informationen auf:
www.früh-erkennen.at

ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE

Impressum: Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK), 1100 Wien, Wienerbergstraße 15–19; Koordinierungsstelle des Österreichischen Brustkrebs-Früherkennungsprogramms. Nachdruck oder Vervielfältigung nur mit ausdrücklicher Zustimmung der ÖGK gestattet. Offenlegung gemäß §25 Mediengesetz siehe www.früh-erkennen.at. Das Österreichische Brustkrebs-Früherkennungsprogramm ist eine gemeinsame Initiative von Bund, Sozialversicherung, Ländern und Österreichischer Ärztekammer.

früh erkennen
ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM

Brustkrebs früh erkennen



Gehen Sie alle 2 Jahre zur kostenlosen Mammografie!

www.früh-erkennen.at

Wer kann teilnehmen?

Frauen zwischen 45 und 74 Jahren

Ihre e-card ist automatisch freigeschaltet. Sie können **alle 2 Jahre** eine Mammografie im Rahmen des Früherkennungsprogramms in Anspruch nehmen.

Frauen zwischen 40 und 44 Jahren sowie ab 75 Jahren

Auch Sie können teilnehmen. Informieren Sie sich online oder sprechen Sie mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt über die Teilnahme.

Die Anmeldung ist unkompliziert: Telefon 0800 500 181 oder online unter www.früh-erkennen.at

Wichtig: Wenn Sie Veränderungen oder Beschwerden an Ihrer Brust bemerken, können Sie jederzeit eine Mammografie durchführen lassen – unabhängig von Ihrem Alter und auch außerhalb des Früherkennungsprogramms. Sprechen Sie dazu mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Gut informiert entscheiden.

Vorteile der Früherkennung

- Brustkrebs kann früh erkannt und behandelt werden.
- Behandlungen können oft schonender erfolgen.
- Die Heilungschancen können verbessert werden.

Was Sie außerdem wissen sollten

- Manchmal zeigt die Mammografie Auffälligkeiten, die sich später als harmlos herausstellen. Das kann vorübergehend verunsichern.
- Einige Tumore wachsen sehr langsam oder würden möglicherweise nie Beschwerden verursachen. Auch solche Veränderungen können entdeckt und behandelt werden.
- Bei der Mammografie werden Röntgenstrahlen verwendet. Die Strahlenbelastung ist jedoch sehr gering.

Früherkennung hilft, Brustkrebs rechtzeitig zu entdecken.

Die Mammografie: Qualität & Sicherheit

Höchste Untersuchungsqualität durch:

- regelmäßige Qualitätskontrollen
- moderne Geräte mit geringer Strahlenbelastung
- speziell ausgebildete Fachärztinnen und Fachärzte
- regelmäßige Schulungen der Radiologie-Technologinnen und –Technologen sowie der Fachärztinnen und Fachärzte
- eine zusätzliche Ultraschalluntersuchung, die bei Bedarf durchgeführt wird

Wo: Österreichweit stehen Ihnen rund **170 Institute** zur Verfügung. Eine Liste der Radiologie-Einrichtungen in Ihrem Bundesland liegt dem **Erinnerungsbrief**, den Sie alle **zwei Jahre** erhalten, bei. Oder Sie schauen auf **www.früh-erkennen.at**

Wichtig: Ein auffälliger Befund bedeutet nicht unbedingt, dass Sie Brustkrebs haben. Ein endgültiges Ergebnis erhalten Sie nach weiteren Untersuchungen.

Von Ihrer Einladung zu Ihrem Befund ...



Einladung/Erinnerung

Wir erinnern Sie mit einem Brief an die Möglichkeit Ihrer Früherkennungs-Untersuchung.



Informieren und Entscheiden

Holen Sie sich alle Informationen über das Programm.



Terminvereinbarung

Vereinbaren Sie einen Termin in einer teilnehmenden Röntgen-Einrichtung.



Vor der Untersuchung

Am Tag der Untersuchung verwenden Sie bitte weder Deo, Puder noch Creme.



Untersuchung

Nehmen Sie bitte Ihre e-card und frühere Mammografie-Bilder mit.



Befund

Diesen erhalten Sie von Ihrer Radiologin oder Ihrem Radiologen.