

Behívó

A 45 és 69 év közötti nők két évente vehetik igénybe a korai felismerő mammográfiát. Behívóra vagy beutalóra nincs szükség, az illető nő e-card-ja elegendő. A behívó leveleket emlékeztetőül és tájékoztatóul megküldik a célcsoportba tartozó nőknek.

Ön-behívó (Opt-in)

A 40 és 44 év közötti, valamint a 70 év feletti nők saját maguk jelentkezhetnek be a programra, és a behívóval, valamint az e-card-jukkal két évente elmehetnek kivizsgálásra.

Ismételt behívás
két év elteltével

Vizsgálat

Mammográfia

A beteg röntgen vizsgálatát lakóhelye közelében található, minőség tanúsítvánnyal rendelkező radiológusnál végzik.

Kettős leletezés

Két röntgen szakorvos értékeli a felvételeket egymástól függetlenül, a „négy szem elvnek“ megfelelően.

Ultrahang

Orvosilag indokolt esetben elvégezzük a páciens ultrahangos vizsgálatát is.

kóros

nem kóros

Végleges lelet

A feltűnő leleteket az orvos további vizsgálatok útján (pl. mágneses rezonancia, biopszia) értékeli.

kóros

nem kóros

Kezelés

A nők kezelését specializálódott szakorvos végzi.



**Ingyenes telefonos
ügyfélszolgálat: 0800 500 181
(hétfő – péntek 8:00 – 18:00 óráig)**



@ serviceline@frueh-erkennen.at



www.frueh-erkennen.at

**Az Osztrák ráksegély alapítvány ajánlja
a részvételt a mellrák korai felismerő
programján!**

ÖSTERREICHISCHE



KREBSHILFE

**Program a mellrák
korai felismerésére
Ausztriában**

**A mammográfia
életet menthet.**



Médiatulajdonos és kiadó: Wiener Gebietskrankenkasse, 1100 Wien, Wienerbergstraße 15-19, az osztrák mellrák szűrőprogram koordinációs szerve. Utánnyomás vagy sokszorosítás csak WGKK kizárólagos engedélyével lehetséges. 2014. évi 3. kiadás.

Az osztrák médiatörvény 25. §-a szerinti közzététel ld. www.frueh-erkennen.at/Impressum linken.

Az osztrák mellrák szűrőprogram a szövetség, a társadalombiztosítás, a tartományok és az Osztrák Orvosi Kamara közös kezdeményezése alapján jött létre.



**früh
erkennen**

ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-
FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM

Miért fontos egyáltalán a mellrák korai felismerése – és kit érint?

A mellrák jelenleg a leggyakoribb rákos megbetegedés a nőknél. Ausztriában évente kerekén 5.000 nő betegszik meg mellrákban. A megbetegedés veszélye az életkorral nő. A program célja a daganatok korai felismerése a legeredményesebb kezelhetőség érdekében. A program egészséges nőket szólít meg, akiknél nem jelentkeztek a mellrákos megbetegedés tünetei

Ha Ön 45 és 69 év közötti, akkor két évente veheti igénybe a korai felismerő mammográfiát. Az e-cardja automatikusan érvényes, nincs szüksége beutalóra. Természetesen háziorvosa vagy nőgyógyásza bármikor adhat Önnek tanácsot. Ezen túlmenően két évente kap egy névre szóló értesítést a vizsgálatra.

Ha Ön nem tartozik a fenti csoportba de 40 és 44 év közötti, 70 éves vagy annál idsebb, akkor interneten bejelentkezhet a programra a www.frueh-erkennen.at oldalon vagy a telefonos ügyfélszolgálaton a 0800 500 181-es telefonszámon és regisztrálhatja magát. Ezután postán küldünk Önnek is egy névreszóló értesítést a mammográfiái vizsgálatokra. Az értesítés és az e-cardja elegendő a vizsgálatok elvégzéséhez.

Hogyan történik a vizsgálat?

Egészen egyszerűen: időpontot egyeztet egy a programban résztvevő, választása szerinti röntgenintézetrel – az intézetek listáját megtalálja az értesítő levelünkben vagy a www.frueh-erkennen.at alatt.

A röntgenfelvételeknél a mellét két lemez közé helyezik. Ez esetleg kellemetlen lehet. A felvételeket két röntgen szakorvos értékeli a egymástól függetlenül, a „több szem többet lát elvnek” megfelelően. Kóros lelet vagy sűrű mellszövet esetén még egy ultrahangos vizsgálatot is végeznek.

A **leletet** vagy postán, vagy közvetlenül a röntgenintézetében kapja meg.

Ha a lelet nem kóros, két év múlva mehet újra a következő vizsgálatra. Ha a lelet nem egyértelmű, vagy kóros, akkor további vizsgálatokra fogják Önt továbbküldeni.

Ön dönti el, hogy részt akar-e venni a programon!

A programon történő részvétel **önkéntes**. Mint minden orvosi intézkedésnél, a korai felismerő mammográfiánál is vannak előnyök és hátrányok, melyeket ajánlatos mérlegelnie, mielőtt ön döntést hoz.

A mellrák gyanúja, amelyről később kiderül, hogy alaptalan, fölösleges aggodalmakat okozhat. Minden olyan tumort kezelnek, amelyet a mammográfia során felfedeznek, akkor is, ha ezek sohasem okoztak volna gondot.

Mindenesetre a mammográfia számít jelenleg a legjobb módszernek a mellrák korai felismerésére, és ezáltal kímélőbb és sikeresebb kezelésére.

Mi a teendő, ha panaszaim vannak, vagy ha magasabb kockázatú csoportba tartozom (családomban már volt mellrák)?

Amennyiben családi halmozódás révén magasabb rizikófaktorral rendelkeznek, panaszai vannak, vagy már megbetegedett, nőgyógyásza vagy körzeti orvosa bármikor és kortól függetlenül beutalja a mammográfiára. Panaszok lehetnek például: tapintható csomók, bemélyedések vagy kemény helyek a bőrön, elváltozások, a mellbimbó befelé fordulása, a mellbimbó vérzése vagy váladékozása.

