

### Davet

45 ve 69 yaş arası kadınlar her 24 ayda bir erken teşhis mamografisi talep edebilir. Bir davetiye veya sevk gerekli değildir, kadının e-cardı yeterlidir. Davet mektupları, hedef grubundaki kadınlara yönelik hatırlatma ve bilgi amacıyla gönderilmektedir.

### Kendi kendine davet (Opt-in)

40 ve 44 yaş arası ve 70 yaş üzeri kadınlar kendileri programa kayıt olabilirler ve davet mektubu ve e-card ile her iki yılda bir muayeneye gidebilirler.

24 ay sonra  
tekrar davet

### Muayene

#### Mamografi

Kadının, yakınında bulunan ve kalite sertifikasına sahip olan bir radyoloji uzmanı tarafından röntgeni çekilir.

#### Çift bulgu

İki radyolog, filmleri birbirinden bağımsız olarak dört göz prensibine göre inceleyerek rapor sunarlar.

#### Ultrason

Tıbbi açıdan gerekirse kadına ek olarak ultrason incelemesi uygulanır.

Dikkat çekici

Göze çarpmayan

### Değerlendirme

Doktor, dikkat çekici bulguyu ileri tetkiklerle (örneğin MR , biyopsi) değerlendirir.

Dikkat çekici

Göze çarpmayan

### Tedavi

Kadın, uzman doktorlar tarafından tedavi edilir.



Ücretsiz telefon servis hattı

0800 500 181

(Pazartesi – Cuma 8:00 – 18:00)



serviceline@frueh-erkennen.at



www.frueh-erkennen.at

Avusturya Kanseri Yardımı, Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programına katılmanızı tavsiye eder!

ÖSTERREICHISCHE



KREBSHILFE

## Avusturya Meme Kanseri Erken Teşhis Programı

Mamografi hayat kurtarabilir.



Medya sahibi ve yayımcı: Wiener Gebietskrankenkasse (Viyana Bölge Hastalık Kasası), 1100 Wien, Wienerbergstrasse 15-19, Avusturya Meme Kanseri-Erken Teşhis Programı'nın Koordinasyon Bürosu. Tıpkıbasım ve çoğaltma sadece WGKK'nın kesin onayı ile mümkündür. 3. Baskı 2014. § 25 Medyalar Yasası'na göre açıklama bakınız www.frueh-erkennen.at/Impressum

Avusturya Meme Kanseri-Erken Teşhis Programı Federal Devlet, Sosyal Sigorta, Eyaletler ve Avusturya Tabipler Odasının ortak girişimidir.



früh  
erkennen

ÖSTERREICHISCHES BRUSTKREBS-  
FRÜHERKENNUNGSPROGRAMM

## Meme kanseri erken teşhisi neden ve kimin için gerekli?

Meme kanseri günümüzde kadınlar arasında en yaygın kanser türüdür. Avusturya'da her yıl 5000 kadın meme kanserine yakalanmaktadır. Hastalığa yakalanma riski yaşlandıkça artmaktadır. Meme kanseri erken teşhisinin amacı, mümkün olan en iyi başarı ile tedavi görebilmeniz için tümörlerin erken teşhis edilmesidir. Program meme kanseri hastalık belirtileri olmayan sağlıklı kadınlara yöneliktir.

**45 ve 69 yaş arasıdaysanız**, her 24 ayda bir erken teşhis mamografisi talep edebilirsiniz. E-card'ınızı otomatik olarak açılır, sevke ihtiyacınız olmaz. Tabii ki güvendiğiniz doktora (örneğin pratisyen doktor veya jinekolog) muayeneden önce danışabilirsiniz. Ayrıca her iki yılda bir muayeneyi hatırlatmak için kişisel bir davetiye alırsınız.

**40 ve 44 yaş arasıdaysanız veya 70 yaşında ya da daha yaşlıysanız** online olarak [www.frueherkennen.at](http://www.frueherkennen.at) adresinden veya 0800 500 181 no.lu telefon servisinden programa kayıt olabilirsiniz. Posta ile alacağınız davetiye ve e-card'ınız ile mamografiye gidebilirsiniz.

### Şikayetlerim veya (ailede) yüksek bir risk varsa ne yapmalıyım?

Aileden gelen yüksek bir riske sahipseniz, şikayetleriniz varsa veya önceden hastalanmışsanız **her zaman** ve **yaştan bağımsız olarak** güvendiğiniz bir doktor tarafından mamografiye gönderilirsiniz. Örneğin şikayetler şunlar olabilir: Elle hissedilebilir kitleler, deride çukurlar veya sertleşmeler, deformasyonlar, meme ucunda büzülmeler, kanamalar veya meme ucundan diğer sıvıtlar.

## Muayene nasıl yapılıyor?

Çok kolay: Bu programa katılan bir radyoloji merkezinden randevu alıyorsunuz, bunları davet yazınızda ve [www.frueh-erkennen.at](http://www.frueh-erkennen.at) adresinde bulabilirsiniz.

**Röntgen çekiminde** memeniz kısa süreliğine iki plakanın arasına bastırılır. Bu biraz rahatsız edici olabilir. Çekilen filmler iki radyolog tarafından dört göz prensibiyle incelenerek rapor haline getirilir. Dikkat çekici durumlarda veya kalın meme dokusunda ayrıca bir ultrason incelemesi yapılır.

**Raporu** posta ile veya doğrudan radyoloji merkezinden alabilirsiniz.

Dikkat çekici bir bulgu yoksa 24 ay sonra bir sonraki muayeneye gelebilirsiniz. Tanımlanamayan veya dikkat çekici bulguda diğer muayenelere davet edilirsiniz.



## Katılmak isteyip istemediğinizde kendiniz karar verebilirsiniz!

Programa katılım **isteğe bağlıdır**. Kendiniz veya doktorunuzla görüştüğünüzden sonra karar vermeden önce değerlendirmeniz gereken avantajlar veya dezavantajlar her tıbbi önlemede olduğu gibi erken teşhis mamografisinde de vardır.

Daha sonra asılsız olarak ortaya çıkan bir meme kanseri şüphesi gereksiz endişeler doğurabilir.

Mamografide tespit edilen, hiçbir zaman sorun teşkil etmeyen tüm tümörler de tedavi edilir.

Şüphesiz mamografi meme kanserini önceden tespit etmek, zarar vermeden ve başarılı bir şekilde tedavi edebilmek için günümüzde en iyi yöntem olarak geçerlidir.

